



T.C.

BALÇOVA KAYMAKAMLIĞI

Nevvar Salih İşgören Anadolu Lisesi Müdürlüğü

HEDEF BELİRLEME VE GELECEĞİ PLANLAMA

Hedeflerin belirlenmesi hem geleceğe hazırlanmada hem de özgüven gelişimimiz için oldukça önemlidir. Hedefler ne kadar kesin olarak belirlenirse, bu hedeflere ulaşmak o kadar kolaylaşır.

Hedef belirleme bireyin kendini tanımasını, kontrol etmesini, sorumluluk almasını, plan yapmasını kolaylaştırarak bireyin kendine güvenini artırır.

Hedef belirlerken nelere dikkat etmeliyiz?

1. Kendinizi tanıyın.

Hedeflerini, güçlü ve zayıf yönlerini, verimli ve verimsiz saatlerini, ilgilerini iyi bilen kişi kendini ve zamanını iyi yönetir. Önemli olan kişinin güçlü ve zayıf yönlerini iyi analiz etmesi ve zayıf yönlerini kabul ederek geliştirmesidir. Güçlü yönlerini ise fark ederek yararlanmalıdır.

<u>GÜÇLÜ YÖNLERİM</u>	<u>ZAYIF YÖNLERİM</u>
*Kararlıyım *Düzeliyim *Azimliyim *Planlıyım *Zamanı yönetebilirim	*Kararsızım *Dağınığım *Kolay vazgeçerim *Plansız davranırım *Zamanı yönetemiyorum

Bu tabloyu yapmak size hangi yönlerinizi geliştirmeniz ile ilgili fikir verecektir.

2. Belirlediğiniz hedef ulaşılabilir olmalı.

Hedeflerinizin sınırları belirli, ölçülebilir, amaca hizmet eden, takvime bağlı, zorlayıcı fakat ulaşılabilir olmalıdır. Ulaşamayacağınız hedefler koymak motivasyonunuzu düşürebilir.

Örneğin “İyi bir Üniversitede okumak istiyorum” yerine “A şehrinde B üniversitesinde C bölümünde okumak istiyorum” daha ölçülebilir, spesifik ve amaca hizmet eden hedeftir.

3. Hedefleriniz kısa, orta ve uzun dönemlerden oluşmalıdır.

Hedeflerin zaman dilimlerine bölünmesi asıl hedefinize ulaşmada size yardımcı olacaktır. **Kısa dönem** hedefine örnek olarak gelecek hafta yapılacak matematik sınavında başarılı olmak verilebilir.

Orta dönem hedefi aylık ya da dönemlik olmalıdır. Örneğin birinci dönem sonu not ortalamam 80 ve üzeri olması gibi.

Uzun dönem hedefler ise 1 yılı veya daha uzun süreyi kapsamalıdır. Örneğin diploma notumun 80 ve üzeri olması veya üniversite sınavında ilk 3 tercihimden birine yerleşmek.

4. Hedefleriniz size özgü olmalıdır.

Hedefler sizin yetenek ve ilgileriniz doğrultusunda olmalıdır. Bu şekilde belirlenen hedefler motivasyonunuzu yüksek tutacaktır.

5. Karşınıza çıkabilecek engellere hazırlıklı olun.

Bazen şartlar öngördüğümüz şekilde gelişmeyebilir. Bu durumlara karşı her zaman bir B ve C planınızın olması faydalı olacaktır.

6. Hedefinize ulaşmanızda yararlı olabilecek kişilerin ve kurumların belirlenmesi.

Belirlediğiniz hedefe ulaşmada hedeflerini gerçekleştirmiş kişiler ve meslek elemanlarından fikir almak, hedefinize ulaşmada size yardımcı olacaktır.

7. Daha önceki başarılarınızı düşünün.

Bunlar küçük ya da büyük başarılar olabilir. O zaman o başarıya nasıl ulaştığınızı, hangi becerilerinizi kullandığınızı, kimlerden yardım aldığınızı düşünün. Ayrıca bu başarılar sizin motivasyonunuzu da artıracaktır.

Hedef belirlemek için doğru zamanı beklemeyin, en doğru zaman ‘ŞİMDİ’dir.